

# Thomas Seitz ESSEN auf RÄDERN

BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



## Speiseplan

von Montag 11.02.2019 – Sonntag 17.02.2019

Mo-Fr	Salat der Saison mit Hähnchenstreifen-Dressing und ein Brötchen
-------	---

<b>Montag</b> <b>11.02.2019</b>	Oberländer mit Nudeln und Karottengemüse 1-14, a-d Spaghetti Bolognese mit Salat 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>12.02.2019</b>	Hähnchen Hawaii mit Reis und Bohnen 1-14, a-d Pfannkuchen mit Apfelmus 1-14, a-d
<b>Mittwoch</b> <b>13.02.2019</b>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 1-14, a-d Maultaschen mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>14.02.2019</b>	Hackbraten mit Blaukraut und Knödel 1-14, a-d Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Salat 1-14, a-d
<b>Freitag</b> <b>14.02.2019</b>	Cordon bleu mit Spätzle und Broccoli 1-14, a-d Gemüseschnitzel mit Spätzle und Broccoli 1-14, a-d
<b>Samstag</b> <b>15.02.2019</b>	Bratwurst mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
<b>Sonntag</b> <b>17.02.2019</b>	Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete und Kartoffeln 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden**

**Thomas Seitz**  
**ESSEN auf RÄDERN**  
 BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



## Speiseplan

von Montag 18.02.2019 – Sonntag 24.02.2019

<b>Mo-Fr</b>	<b>Salat der Saison mit Hähnchenstreifen-Dressing und ein Brötchen</b>
--------------	--

<b>Montag</b> <b>18.02.2019</b>	Fleischküchle mit Wirsing und Kartoffelpüree <sup>1-14, a-d</sup> Verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Dienstag</b> <b>19.02.2019</b>	Hähnchenbrust mit Reis und Blumenkohl <sup>1-14, a-d</sup> Makkaroni mit Tomatenkräutersoße und Salat <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Mittwoch</b> <b>20.02.2019</b>	Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat <sup>1-14, a-d</sup> Käsespätzle mit Salat <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Donnerstag</b> <b>21.02.2019</b>	Rahmschnitzel mit Nudeln und Mischgemüse <sup>1-14, a-d</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelkompott <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Freitag</b> <b>22.02.2019</b>	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Kaisergemüse <sup>1-14, a-d</sup> Krautschupfnudeln <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Samstag</b> <b>23.02.2019</b>	Eintopf mit Brötchen <sup>1-14, a-d</sup>
<b>Sonntag</b> <b>24.02.2019</b>	Rouladen mit Spätzle und Broccoli <sup>1-14, a-d</sup>

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden**